



### PROGETTO FORMATIVO VOLLEY

|                                 |  |
|---------------------------------|--|
| TITOLO (provvisorio)            | “ AGGIORNIAMOCI UN PO’ ”   |
| OBIETTIVO GENERALE              | <ul style="list-style-type: none"><li>- FARE ACQUISIRE CONOSCENZE TEORICHE E AGGIORNAMENTI IN TEMA DI :</li><li>A) PREVENZIONE GESTIONE DELL’ ATLETA E METODICHE DI INTERVENTO E RECUPERO DEI TRAUMI</li><li>B) L’ ALIMENTAZIONE NELLO SPORTIVO</li><li>- FARE ACQUISIRE ABILITA’ MANUALI, TECNICHE O PRATICHE IN TEMA DI EMERGENZA ORTOPEDICA</li></ul> |
| CONTENUTI                       | PRIMO SOCCORSO:<br>SAPER GESTIRE L’EMERGENZA ORTOPEDICA<br>LE FASCIATURE- PREVENZIONE LA RIABILITAZIONE<br>L’ ALIMENTAZIONE NELLO SPORTIVO   |
| METODOLOGIA                     | <ul style="list-style-type: none"><li>- RELAZIONI SU TEMI PREORDINATI</li><li>- CONFRONTO/DIBATTITO TRA PUBBLICO ED ESPERTO GUIDATO DA UN CONDUTTORE</li><li>- ESECUZIONE DIRETTA DI TUTTI I PARTECIPANTI DI ATTIVITA’ PRATICHE E TECNICHE</li></ul>   |
| MATERIALE/SUSSIDI DIDATTICI     | <ul style="list-style-type: none"><li>- SLIDES</li><li>- COPIE SLIDES</li></ul>  |
| BENEFICIARI DEL CORSO           | <ul style="list-style-type: none"><li>- ALLENATORI</li><li>- STUDENTI ALLENATORI PALLAVOLO</li></ul>   |
| PROGRAMMA DETTAGLIATO DEL CORSO | <ul style="list-style-type: none"><li>- <b>APRILE 14</b> - prevenzione, emergenza ortopedica, recupero . fasciature</li><li>- <b>APRILE 22</b> le problematiche da carico di lavoro nello sportivo ( pallavolista)</li><li>- <b>APRILE 29</b> l’alimentazione dello sportivo</li></ul>   |
| ORARIO                          | DALLE ORE 20.30 ALLE ORE 22.00   |
| DOCENTI:                        | <b>1° LEZIONE</b><br>DOTTOR DAVIDE PASTORINO<br>SIGNOR BARISONE EUGENIO<br><b>2° LEZIONE</b><br>SIG.RA CAMERA LAURA FISIOTERAPISTA<br><b>3° LEZIONE</b><br>DOTTOR CAMERA MARCO   |