



Genova 10 aprile 2010

A tutti i dirigenti  
loro sedi

A tutti gli allenatori  
loro sedi

A tutti i tecnici  
loro sedi

**Oggetto:** Incontri formativi.

Vi informiamo che nei giorni 14, 22 e 29 aprile alle ore 20,30 presso l'Auditorium delle biblioteca Bruschi di Sestri Ponente, in collaborazione con il Municipio Medio Ponente e la Federazione Pallavolo Comitato di Genova, si terranno, per iniziativa del ns. medico sociale Dott. Marco Camera, una serie di incontri sui seguenti temi:

- 14 aprile – Le problematiche ortopediche dello sportivo (prevenzione, pronto intervento, recupero e tecnica di fasciatura).
- 22 aprile – I problemi di sovraccarico dello sportivo.
- 29 aprile – Le problematiche nella nutrizione dello sportivo.

I temi saranno trattati da specialisti del settore.

Vi aspettiamo e vi esortiamo a diffondere ad altri l'iniziativa.

Rimanendo a disposizione per qualsiasi chiarimento ed in attesa di un Vs. cortese cenno di riscontro, porgo i più cordiali saluti.

Il Direttore Sportivo  
Giuseppe Caviglia