

# ***"OBIETTIVI DEL RITIRO SPORTIVO"***

*"STARE INSIEME AI NOSTRI FIGLI NEL LORO  
DIVERTIMENTO"*

*"CONTRIBUIRE A COSTRUIRE INSIEME UN  
DIVERTIMENTO ORGANIZZATO CHE PRELUDA  
ALLA DISCIPLINA SPORTIVA AGONISTICA"*

*"PARTECIPARE CON SPIRITO COSTRUTTIVO E  
SERENITA' RISPETTANDO LE REGOLE DEL  
GRUPPO E DELLO SPORT COME UNA SQUADRA  
DI CALCIO"*

## **COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010**

### **VIAGGIO DI ANDATA E DI RITORNO**

ALLA PARTENZA ATLETI, ALLENATORI E DIRIGENTI DOVRANNO VESTIRE INDUMENTI DELLA SOCIETA' (TUTA DI RAPPRESENTANZA E MAGLIETTA)

NELL'ELENCO "SUDDIVISIONE BUS" IN GRIGIO SONO RIPORTATI CHI NON HA DIRITTO A SALIRE PERCHE' VA IN AUTO.

RISPETTARE I POSTI ASSEGNATI SUI PULMAN A B C SECONDO L'ELENCO DI SEGUITO

DURANTE I VIAGGI ANDATA/RITORNO SI POTRA' EFFETTUARE UNA SOSTA ALL'AUTOGRILL

NEL CASO SI EFFETTUI SOSTA OGNI PULMAN DEVE FERMARSI IN UN AUTOGRIL DIVERSO. I MINORENNI DEVONO ESSERE REGOLATI NELLA SOSTA E ACCOMPAGNATI DAI RESPONSABILI, DAGLI ALLENATORI E DAI DIRIGENTI.

PARTENZA VIAGGIO ANDATA ORE 16,00 DA VILLA GAVOTTI  
USCITA AUTOSTRADALE MORGEX DOVE TUTTI I PULMAN SI ASPETTANO NELLA PRIMA PIAZZOLA DISPONIBILE  
SI PROSEGUE SULLA STRADA STATALE DOVE DOPO POCHI KM SI INCONTRA L'HOTEL ALPE CHIARA DOVE SI FERMA. IL BUS A.  
I BUS B E C CONTINUANO PER ALCUNI KM PER GIUNGERE ALL'HOTEL TELECABINE IN LOCALITA' DOLONNE.

PARTENZA VIAGGIO RITORNO ORE 18 DAL CAMPO SPORTIVO DI ENTREVES  
ARRIVO PREVISTO 21,00 A VILLA GAVOTTI

## **COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010**

### **GITE - ESCURSIONI - MANIFESTAZIONI**

DURANTE LA GIORNATA DI LUNEDI' (SE METEO SFAVOREVOLE MARTEDI') E' ORGANIZZATA L'ESCURSIONE AL RIFUGIO ELENA IN VAL FERRET. L'ESCURSIONE E' POSSIBILE A TUTTI. DURANTE L'ESCURSIONE E' PREVISTO IL PICNIC SE TEMPO FAVOREVOLE

NELLA GIORNATA DI DOMENICA NEL POMERIGGIO SONO PREVISTI INCONTRI AMICHEVOLI DI CALCIO CON SOCIETA' DEL TERRITORIO

SABATO SERA E' PREVISTA UNA SERATA SUL GHIACCIO AL PALASPORT (STRUTTURA OLIMPICA)

ALTRE GITE A MORGEX, ENTREVES, E COURMAYEUR.

**IL TUTTO COME DA PROGRAMMA ALLEGATO**

# COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

## SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI - CAMERE

BUS A	NOMINATIVI LEVA 2003		HOTEL ALPE CHIARA		
<b>1</b>	MUSI	FRANCESCO	VEN 3/9	MART 7/9	206
	MUSI	LUCA	VEN 3/9	MART 7/9	206
	FRANZONE	STEFANIA	VEN 3/9	MART 7/9	206
<b>2</b>	FEMIA	FEDERICO	VEN 3/9	MART 7/9	204
	SORIA	ANNA	VEN 3/9	MART 7/9	204
<b>3</b>	CORIZZO	LUCIANO	VEN 3/9	MART 7/9	214
	CORIZZO	FRANCESCO	VEN 3/9	MART 7/9	214
	PERSIANI	DANIELA	VEN 3/9	MART 7/9	214
	CORIZZO	FLAVIO	VEN 3/9	MART 7/9	214
<b>4</b>	MARINO	DAVIDE	VEN 3/9	MART 7/9	403
	MARINO	GIUSEPPE	VEN 3/9	DOM 7/9	403
	MARINO	MOGLIE	VEN 3/9	MART 7/9	403
<b>5</b>	FERRARI	IACOPO	VEN 3/9	MART 7/9	202
	FERRARI	MARIELLA	VEN 3/9	MART 7/9	202
	FERRARI	ALESSIO	VEN 3/9	MART 7/9	202
	FERRARI	PICCOLO	VEN 3/9	MART 7/9	202
BUS A	NOMINATIVI LEVA 2002		HOTEL ALPE CHIARA		
<b>6</b>	SISIA	MATTEO	VEN 3/9	MART 7/9	302
	COSTA	SILVIA	VEN 3/9	MART 7/9	302
	SISIA	PAPA'	VEN 3/9	MART 7/9	302
	SISIA	PICCOLO	VEN 3/9	MART 7/9	302
<b>7</b>	CARBONE	ALESSIO	VEN 3/9	MART 7/9	303
	LONGO	SONIA	VEN 3/9	MART 7/9	303
<b>AUTO</b>	CARBONE	SILVIO	VEN 3/9	MART 7/9	303
	PALMIERI	PALMIRA	VEN 3/9	MART 7/9	304
<b>8</b>	GAMBARO	ALESSANDRO	VEN 3/9	MART 7/9	305
	GAMBARO	GIANNI	VEN 3/9	MART 7/9	305
<b>9</b>	MAZZARINI	TOMMASO	VEN 3/9	MART 7/9	306
	MAZZARINI	VALTER	VEN 3/9	MART 7/9	306
	FARINA	SERENA	VEN 3/9	MART 7/9	306
	MAZZARINI	GIADA	VEN 3/9	MART 7/9	307
	MAZZARINI	BIMBA	VEN 3/9	MART 7/9	307
	PENCO	LUCA	VEN 3/9	MART 7/9	310
	FARINA	ANTONIO	VEN 3/9	MART 7/9	308
	NUZZI	TERESA	VEN 3/9	MART 7/9	308
	MAZZARINI	GIANNI	VEN 3/9	MART 7/9	309
	GARBARINO	AGNESE	VEN 3/9	MART 7/9	309
<b>10</b>	PALMA	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	414
<b>AUTO</b>	PALMA	RINO	VEN 3/9	MART 7/9	414
	PALMA	SABRINA	VEN 3/9	MART 7/9	414
	PALMA	NICOL Figlia	VEN 3/9	MART 7/9	414
	PALMA	SUOCERA	VEN 3/9	MART 7/9	205
<b>11</b>	MALUSA'	SIMONE	VEN 3/9	MART 7/9	212
	GIRONE	FULVIA	VEN 3/9	MART 7/9	212
	OLIVETTI	FRANCO	VEN 3/9	MART 7/9	215
	OLIVETTI	MARIA	VEN 3/9	MART 7/9	215
	NALDI	CLAUDIO	VEN 3/9	MART 7/9	216
	AUTISTA		VEN 3/9	MART 7/9	311

## COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

### SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI - CAMERE

BUS A	NOMINATIVI LEVA 2000		HOTEL ALPE CHIARA		
<b>20</b>	EMANUELE	ALESSIO	VEN 3/9	MART 7/9	208
<b>21</b>	SEMINO	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	211
<b>22</b>	RAMPANTI	ALLESANDRO	VEN 3/9	MART 7/9	210
<b>23</b>	CHIRIACO	MATTIA	VEN 3/9	MART 7/9	211
<b>24</b>	MANTERO	STEFANO	VEN 3/9	MART 7/9	208
<b>25</b>	MAZZARINI	LORENZO	VEN 3/9	MART 7/9	207
<b>26</b>	GOTTA	DAVIDE	VEN 3/9	MART 7/9	207
<b>AUTO</b>	EMANUELE	DAMIANO	VEN 3/9	MART 7/9	401
<b>AUTO</b>	CANCILLA	ANNAMARIA	VEN 3/9	MART 7/9	401
<b>AUTO</b>	EMANUELE	SIMONE	VEN 3/9	MART 7/9	401
<b>AUTO</b>	SEMINO	ALDO	VEN 3/9	MART 7/9	201
	SEMINO	SORELLA	VEN 3/9	MART 7/9	201
	SEMINO	MADRE	VEN 3/9	MART 7/9	201
	RAMPANTI	GIANCARLO	VEN 3/9	MART 7/9	210
	MANTERO	LORENZO	VEN 3/9	MART 7/9	301
	FAZZOLARI	ROSSELLA	VEN 3/9	MART 7/9	301
<b>AUTO</b>	CHIRIACO	RODOLFO	VEN 3/10	MART 7/9	209
<b>AUTO</b>	CHIRIACO	SARA	VEN 3/10	MART 7/9	209
<b>AUTO</b>	GOTTA	MADRE	VEN 3/9	DOM 5/9	203
<b>AUTO</b>	GOTTA	PADRE	VEN 3/9	DOM 5/9	203
<b>AUTO</b>	GOTTA	FIGLIO	VEN 3/9	DOM 5/9	203

# COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

## SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI - CAMERE

BUS B	NOMINATIVI LEVA 2001		HOTEL TELECABINE		
<b>30</b>	D'ALESSANDRO	MIRCO	VEN 3/9	MART 7/9	203
<b>31</b>	BELTRAMI	SIMONE	VEN 3/9	MART 7/9	106
<b>32</b>	VENTURINO	FEDERICO	VEN 3/9	MART 7/9	109
	VENTURINO	FRANCA	VEN 3/9	MART 7/9	109
	VENTURINO	FRANCO	VEN 3/9	MART 7/9	109
<b>33</b>	PEDEMONTE	DANIELE	VEN 3/9	MART 7/9	105
<b>34</b>	SOMMARIVA	LUCA	VEN 3/9	MART 7/9	206
<b>35</b>	BELLINGERI	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	105
<b>36</b>	BORGAGNI	NICOLO'	VEN 3/9	MART 7/9	105
<b>37</b>	ANCELOTTI	MATTEO	VEN 3/9	MART 7/9	307
<b>38</b>	SIAS	RICCARDO	VEN 3/9	MART 7/9	206
<b>39</b>	IANNUCCI	ALESSIO	VEN 3/9	MART 7/9	206
<b>40</b>	DIANTI	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	209
<b>41</b>	BAIOCCHI	DARIO	VEN 3/9	MART 7/9	107
	BAIOCCHI	SANDRO	VEN 3/9	MART 7/9	107
<b>42</b>	SCAINDRA	LUCA	VEN 3/9	MART 7/9	8
	SIANDRA	PADRE	VEN 3/9	MART 7/9	8
	BELLINGERI	FLORIANA	VEN 3/9	MART 7/9	212
<b>43</b>	MANFREDI	MATTIA	VEN 3/9	MART 7/9	207
	MANFREDI	GENITORE	VEN 3/9	MART 7/9	207
<b>44</b>	DRUDI	LUCA	VEN 3/9	MART 7/9	5
	DRUDI	PADRE	VEN 3/9	MART 7/9	5
	PARODI	SERGIO	VEN 3/9	MART 7/9	9
	BELTRAMI	STEFANO	VEN 3/9	MART 7/9	106
	D'ALESSANDRO	PADRE	VEN 3/9	MART 7/9	203
	D'ALESSANDRO	MADRE	VEN 3/9	MART 7/9	203
<b>45</b>	PASTORINO	GABRIELE	VEN 3/9	MART 7/9	204
<b>AUTO</b>	PASTORINO	PADRE	VEN 3/9	MART 7/9	204
<b>AUTO</b>	PASTORINO	MADRE	VEN 3/9	MART 7/9	204
<b>46</b>	DEGIORIGIO	DAVIDE	VEN 3/9	MART 7/9	105
	ANCELOTTI	PADRE	VEN 3/9	MART 7/9	307
	ANCELOTTI	MADRE	VEN 3/9	MART 7/9	307
<b>AUTO</b>	POLASTRO	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	107
<b>47</b>	POLASTRO	EMANUELE	VEN 3/9	MART 7/9	107
<b>AUTO</b>	SCIORTINO	ENZO	VEN 3/9	MART 7/9	215
<b>48</b>	SCIORTINO	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	215

# COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

## SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI - CAMERE

BUS B	NOMINATIVI LEVA 1999		HOTEL TELECABINE		
<b>50</b>	TOCCI	FILIPPO	VEN 3/9	MART 7/9	115
<b>51</b>	TOCCI	ALESSIO	VEN 3/9	MART 7/9	114
<b>52</b>	LONGO	FLAVIO	VEN 3/9	MART 7/9	115
<b>53</b>	SCANDIFFIO	FRANCESCO	VEN 3/9	MART 7/9	115
<b>54</b>	MARGAGLIONE	SIMONE	VEN 3/9	MART 7/9	114
<b>55</b>	MORI	ALLESSANDRO	VEN 3/9	MART 7/9	111
<b>56</b>	FURFARO	STEFANO	VEN 3/9	MART 7/9	110
<b>65</b>	REPETTO	DAVIDE	VEN 3/9	MART 7/9	110
<b>57</b>	GATTULLO	MAURIZIO	VEN 3/9	MART 7/9	111
<b>58</b>	FANCELLO	DIEGO	VEN 3/9	MART 7/9	112
<b>59</b>	PINZARU	ANREI	VEN 3/9	MART 7/9	114
<b>60</b>	RAVERA	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	112
<b>61</b>	PARODI	GIOVANNI	VEN 3/9	MART 7/9	112
<b>62</b>	MONTICELLI	MATTIA	VEN 3/9	MART 7/9	11
	MONTICELLI	MADRE	VEN 3/9	MART 7/9	11
	PARODI	MICHELE	VEN 3/9	MART 7/9	10
	FURFARO	PINO	VEN 3/9	MART 7/9	108
	FURFARO	ANTONELLA	VEN 3/9	MART 7/9	108
	FURFARO	SORELLA	VEN 3/9	MART 7/9	108
	LONGO	PADRE	VEN 3/9	MART 7/9	303
	LONGO	MADRE	VEN 3/9	MART 7/9	303
<b>63</b>	TOCCI	SIMONE	DOM 5/9	MART 7/9	316
<b>64</b>	MAIOLLARI	MATTEO	DOM 5/9	MART 7/9	316
<b>AUTO</b>	RAVERA	MADRE	SAB 4/9	LUN 6/9	306
<b>AUTO</b>	RAVERA	PADRE	SAB 4/9	LUN 6/9	306
<b>AUTO</b>	MARGAGLIONE	PADRE	SAB 4/9	LUN 6/9	310
<b>AUTO</b>	MARGAGLIONE	MADRE	SAB 4/9	LUN 6/9	310
<b>AUTO</b>	MORI	PADRE	SAB 4/9	LUN 6/9	210
<b>AUTO</b>	MORI	MADRE	SAB 4/9	LUN 6/9	210
<b>AUTO</b>	FANCELLO	MADRE	VEN 3/9	DOM 5/9	308
<b>AUTO</b>	FANCELLO	PADRE	VEN 3/9	DOM 5/9	308
<b>AUTO</b>	FANCELLO	FIGLIA	VEN 3/9	DOM 5/9	308

## COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

### SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI - CAMERE

BUS C	NOMINATIVI LEVA 1998		HOTEL TELECABINE		
70	BARABINO	VALERIO	VEN 3/9	MART 7/9	216
71	BORGAGNI	DAVIDE	VEN 3/9	MART 7/9	216
72	CAPPADONA	LORENZO	VEN 3/9	MART 7/9	208
73	CHIRIACO	SIMONE	SAB 4/9	MART 7/9	216
74	DIANTI	MARCO	VEN 3/9	MART 7/9	208
75	DONAGGIO	ELIA	VEN 3/9	MART 7/9	216
76	OLLA	FABIO	VEN 3/9	MART 7/9	205
77	PARODI	GIACOMO	VEN 3/9	MART 7/9	208
78	PEDEMONTE	DAVIDE	VEN 3/9	MART 7/9	205
79	VENTURINO	EDOARDO	VEN 3/9	MART 7/9	109
80	CAMPODONI	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	205
81	NAPOLI	DOMENICO	VEN 3/9	MART 7/9	214
84	CHIUSA	SIMONE	VEN 3/9	MART 7/9	111
AUTO	CAPPADONA	SALVATORE	VEN 3/9	MART 7/9	214
	DIANTI	PADRE	VEN 3/9	MART 7/9	209
82	CUTULI	MARCO	VEN 3/9	MART 7/9	208
AUTO	CUTULI	FRANCO	VEN 3/9	MART 7/9	214
83	DELLA	CA	VEN 3/9	MART 7/9	205

## COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

### SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI - CAMERE

BUS C	NOMINATIVI LEVA 1997		HOTEL TELECABINE		
90	TOCCI	MATTEO	VEN 3/9	MART 7/9	309
91	LAZZONI	ANDREA	VEN 3/9	MART 7/9	309
92	GALBIATI	LUCA	VEN 3/9	MART 7/9	316
93	MORONI	FEDERICO	VEN 3/9	MART 7/9	316
94	CARREA	LORENZO	VEN 3/9	MART 7/9	314
95	TRINGALE	DOMENICO	VEN 3/9	MART 7/9	311
96	FASCIOLI	MIRKO	VEN 3/9	MART 7/9	311
97	CALDERONE	MATTEO	VEN 3/9	MART 7/9	311
98	PANETTA	FEDERICO	VEN 3/9	MART 7/9	311
99	SATTA	RICCARDO	VEN 3/9	MART 7/9	314
100	GHLINO	ALESSANDRO	VEN 3/9	MART 7/9	309
101	SOMMARIVA		VEN 3/9	MART 7/9	309
102	BIGNONE		VEN 3/9	MART 7/9	314
103	RATTO		VEN 3/9	MART 7/9	314
104	CAMPODONI	MARCO	VEN 3/9	MART 7/9	316
	TOCCI	ALESSANDRO	VEN 3/9	MART 7/9	315
	TOCCI	VALERIA	VEN 3/9	MART 7/9	315
AUTO	GHILINO	GIUSEPPE	VEN 3/9	MART 7/9	312
AUTO	GHILINO	ANNA	VEN 3/9	MART 7/9	312
AUTO	CAMPODONI	LUCIANO	VEN 3/9	DOM 5/9	305
AUTO	CAMPODONI	MICHELA	VEN 3/9	DOM 5/9	305

## COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

### SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI - CAMERE

BUS C	NOMINATIVI LEVA 1996		HOTEL TELECABINE		
<b>110</b>	SQUEO	ALESSANDRO	VEN 3/9	MART 7/9	211
<b>11</b>	FORESTA	MARIANO	VEN 3/9	MART 7/9	211
<b>112</b>	LABRIOLA	FABIO	VEN 3/9	MART 7/9	211
<b>113</b>	FISCO	MATTIA	VEN 3/9	MART 7/9	211
<b>114</b>	PESCE	LORENZO	VEN 3/9	MART 7/9	301
<b>115</b>	MURABITO	CRISTIAN	VEN 3/9	MART 7/9	301
<b>116</b>	SASSOS	MARCO	VEN 3/9	MART 7/9	301
<b>117</b>	SERVETTI	MATTEO	VEN 3/9	MART 7/9	301
<b>118</b>	CAVALLERO	FRANCESCO	VEN 3/9	MART 7/9	304
<b>119</b>	DEFILIPPO	FRANCESCO	VEN 3/9	MART 7/9	304
<b>120</b>	MALUSA'	ALLESSIO	VEN 3/9	MART 7/9	304
<b>121</b>	BONFIGLIO	DAVIDE	VEN 3/9	MART 7/9	304
<b>122</b>	ZINGARIELLO	OLINDO	VEN 3/9	MART 7/9	302
<b>AUTO</b>	FISCO	CESARE	VEN 3/9	MART 7/9	302
	PESCE	ALESSANDRA	VEN 3/9	MART 7/9	212
	AUTISTA A		VEN 3/9	DOM 5/9	6
	AUTISTA B		VEN 3/9	MART 7/9	6

# COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

## REGOLE DA RISPETTARE

ESSERE IN POSSESSO E A CONOSCENZA DEL PRESENTE PROGRAMMA

RISPETTARE IL PROGRAMMA E GLI ORARI

RISPETTARE LA SUDDIVISIONE BUS E ALBERGHI PER TUTTO IL PERIODO DEL RITIRO:

BUS A - LEVE 2003 - 2002 - 2000      **HOTEL ALPE CHIARA TEL 0165 867260**

BUS B - LEVE 2001 - 1999      **HOTEL TELECABINE TEL 0165 846767**

BUS C - LEVE 1996 - 1997 - 1998      HOTEL TELECABINE

OGNI BUS HA I SUOI RESPONSABILI PER TUTTO IL PERIODO DEL RITIRO, OVVERO:

**BUS A - MANTERO LORENZO CELL 3475341129, MAZZARINI VALTER**

**BUS B - VENTURINO FRANCO CELL 3474151504 - PARODI SERGIO**

**BUS C - TOCCI ALESSANDRO CELL 3392003975 - PESCE ALESSANDRA**

FARE ATTENZIONE AL MOMENTO DI SALITA E DI DISCESA

I BUS A - B - C DEVONO ESSERE IN CONTATTO TELEFONICO.

DURANTE IL SOGGIORNO NEL CASO QUALCHE PERSONA NON UTILIZZI IL BUS  
DEVE PREVENTIVAMENTE AVVISARE IL RESPONSABILE DEL BUS

LE QUOTE ANCORA DOVUTE VANNO VERSATE IN CONTANTI DURANTE IL SOGGIORNO  
SIA PER COLORO CHE VENGONO 4 GIORNI OPPURE 2, AI SEGUENTI NOMINATIVI:

BUS A - MALUSA' FULVIA

BUS B - VENTURINO FRANCO

BUS C - PESCE ALESSANDRA

I TELEFONINI POSSO ESSERE UTILIZZATI DAGLI ATLETI ALLE ORE 14 E ALLE ORE 21  
I GENITORI POSSONO CHIAMARE ATLETI E O ALLENATORI NEGLI STESSI ORARI

NON SONO AMMESSI GIOCHI ELETTRONICI PORTATILI

GLI ATLETI E GLI ALLENATORI DEVONO VESTIRE SEMPRE GLI INDUMENTI DELLA SOCIETA',  
SECONDO LE INDICAZIONI DEL LORO ALLENATORE.

A COLAZIONE, PRANZO E CENA UNICO TAVOLO PER ATLETI, ALLENATORI E DIRIGENTI.  
A TAVOLA SI INIZIA INSIEME E SI CI ALZA INSIEME.

DURANTE I PASTI GLI ALLENATORI E I DIRIGENTI PREPOSTI SONO RESPONSABILI DEI  
PASTI INGERITI DAGLI ATLETI E DEL LORO COMPORTAMENTO

NON PORTARE MERENDE NE' BEVANDE. NE' SUI BUS NE' IN HOTEL, NE' IN ALLENAMENTO

L'INTERO BAGAGLIO DEVE ESSERE CONTENUTO NELLA BORSA ROSSA IN DOTAZIONE.  
PER GLI ALLENAMENTI SARA' CONSEGNATA APPOSITA SACCA

DURANTE IL RITIRO SONO PREVISTE GITE ED ESCURSIONI CHE POSSONO ANCHE ESSERE  
SOPPRESSE CAUSA METEO.

IL CLIMA E' QUELLO DI ALTA MONTAGNA. SI PREVEDE ESCURSIONE TERMICA IMPORTANTE  
CALDO DI GIORNO E FREDDO DI SERA. PORTARE ABITI ADEGUATI.

# COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

## ALLENAMENTI

OGNI ALLENATORE DOVRA' PRESENTARE PRIMA DELLA PARTENZA AI RESPONSABILI CAPPADONNA E VENTURINO UN PROGRAMMA DI ALLENAMENTO MISURATO PER I GIORNI DEL RITIRO

GLI ALLENAMENTI VENGONO SVOLTI NEL CENTRO SPORTIVO DI ENTREVES:

CAMPO A 11 GIOCATORI

CAMPO B 7 GIOCATORI GRANDE

CAMPO C 5 GIOCATORI GRANDE

L'UTILIZZO DEI CAMPI DA PARTE DELLE LEVE E' IL SEGUENTE E SI BASA SUL RAPPORTO ETA' / GRANDEZZA DEL CAMPO MA ANCHE SUL NUMERO DEI RAGAZZI PER LEVA:

<b>ALLENAMENTO 02/03-00-01-99</b>	<b>N° TELEFONICI ALLENATORI</b>		
LEVA 99 CAMPO A META'	LEVA 2002/03	NALDI CLAUDIO	3382332879
LEVA 01 CAMPO A META'	LEVA 2001	PARODI SERGIO	3491699829
LEVA 00 CAMPO B INTERO	LEVA 2000	MANTERO LORENZO	3475341129
LEVA 02/03 CAMPO C INTERO	LEVA 1999	PARODI MICHELE	3466828503
<b>ALLENAMENTO 96/97/98</b>	LEVA 1998	NAPOLI DOMENICO	3355477951
IN ALTERNANZA SUI TRE	LEVA 1997	TOCCI ALESSANDRO	3392003975
CAMPI COME DA ACCORDI	LEVA 1996	ZINGARIELLO OLINDO	3939274911
TRA ALLENATORI			

I DIRIGENTI CONSEGNERANNO LA MERENDA OFFERTA DALLA SOCIETA' ALLE ORE 16,30

I DIRIGENTI PER LEVA COORDINANO L'UTILIZZO DEL VESTIARIO SPORCO E PULITO PER GLI ALLENAMENTI DEGLI ATLETI (5 PANTALONCINI BLU E 5 MAGLIETTE)

**OGNI ATLETA E' INDIVIDUATO CON UN NUMERO IN GRASSETTO**

**NELLA LISTA "SUDDIVISIONE BUS - ALBERGHI CAMERE -**

I DIRIGENTI DOVRANNO CONTRASSEGNARE LE MAGLIETTE IN DOTAZIONE ALL'ATLETA CON UN PENNARELLO INDELEBILE INDICANDO SU DI ESSE IL NUMERO ASSEGNATO, AL FINE DI INDIVIDUARE IL CAPO DI OGNI ATLETA NEL CASO DI LAVAGGIO

ALL'ALLENAMENTO CI SI RECA CON LA SACCA IN DOTAZIONE E L'INDISPENSABILE ALL'ALLENAMENTO CI SI RECA CON MATERIALE PULITO E NELLA SACCA SI TIENE QUELLO PER ALLENARSI

LO SPOGLIATOIO DATO IN CONSEGNA DEVE ESSERE SEMPRE IN PERFETTO ORDINE AL TERMINE DELL'ALLENAMENTO SI FA SEMPRE LA DOCCIA E SI RIMETTONO I VESTITI PULITI, OLTRE AD ASCIUGARSI I CAPELLI.

# COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

## PROGRAMMA

### VENERDI' 03 SETTEMBRE 2010

H	BUS A	BUS B	BUS C
16,00	Partenza Villa Gavotti	Partenza Villa Gavotti	Partenza Villa Gavotti
19,00	Arrivo Courmayeur	Arrivo Courmayeur	Arrivo Courmayeur
19,15	Sistemazione camere	Sistemazione camere	Sistemazione camere
20,00	Cena	Cena	Cena
21,00	Informazioni di Gruppo	Informazioni di Gruppo	Informazioni di Gruppo
22,30	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna

### SABATO 04 SETTEMBRE 2010

H	BUS A	BUS B	BUS C
8,00	Colazione	Colazione	Colazione
9,00	Partenza x campo	Partenza x campo	Partenza x courmayeur
9,15	Inizio Allenamento	Inizio Allenamento	Visita Courmayeur
10,30			Partenza x campo
11,00	Fine Allenamento	Fine Allenamento	Inizio Allenamento
12,00	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	
12,30			Fine Allenamento
12,45			Partenza x Hotel
13,00	Pranzo Hotel	Pranzo Hotel	Pranzo Hotel
14,30	Partenza x campo	Partenza x campo	Partenza x Morgex
15,00	Inizio Allenamento	Inizio Allenamento	Visita Morgex
16,00			Partenza
16,30	Fine Allenamento	Fine Allenamento	Inizio Allenamento
17,00	Partenza x Morgex	Partenza x Morgex	
17,30	Visita Morgex	Visita Morgex	
18,00			Fine Allenamento
18,45	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel
19,30	Cena	Cena	Cena
20,45	Partenza x Pala Ghiaccio	Partenza x Pala Ghiaccio	Partenza x Pala Ghiaccio
21,00	Serata Sul Ghiaccio	Serata Sul Ghiaccio	Serata Sul Ghiaccio
22,30	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel
23,00	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna

**DOMENICA 05 SETTEMBRE 2010**

<b>H</b>	<b>BUS A</b>	<b>BUS B</b>	<b>BUS C</b>
8,00	Colazione	Colazione	Colazione
9,00	Partenza x campo	Partenza x campo	Partenza x campo
9,15	Foto di gruppo	Foto di gruppo	Foto di gruppo
10,00	Inizio Allenamento	Inizio Allenamento	Visita Entreves
11,15	Fine Allenamento	Fine Allenamento	Inizio Allenamento
11,30	Visita Entreves	Visita Entreves	
12,15			Fine Allenamento
12,30	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel
13,00	Pranzo Hotel	Pranzo Hotel	Pranzo Hotel
14,30	Partenza x campo	Partenza x campo	Partenza x campo
15,00	Partita	Partita	Partita
16,00	Partita	Partita	Partita
17,00	Partita	Partita	Partita
18,00	Partita	Partita	Partita
19,00	Fine Partite	Fine Partite	Fine Partite
19,30	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel
20,00	Cena	Cena	Cena
21,00	Partenza x Courmayeur	Partenza x Courmayeur	Partenza x Courmayeur
21,15	Courmayeur di sera	Courmayeur di sera	Courmayeur di sera
22,30	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel
23,00	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna

**LUNEDI' 06 SETTEMBRE 2010**

<b>H</b>	<b>BUS A</b>	<b>BUS B</b>	<b>BUS C</b>
8,00	Colazione	Colazione	Colazione
9,00	Partenza x Ferret	Partenza x Ferret	Partenza x Ferret
9,30	Val Ferret	Val Ferret	Val Ferret
12,30	Picnic	Picnic	Picnic
15,30			Partenza x campo
16,00			Inizio Allenamento
16,30	Partenza x campo	Partenza x campo	
17,30	Inizio Allenamento	Inizio Allenamento	Fine Allenamento
18,30			Partenza x Hotel
19,00	Fine Allenamento	Fine Allenamento	
19,30	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	
20,00	Cena	Cena	Cena
22,30	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna	Atleti a Nanna

**MARTEDI' 07 SETTEMBRE 2010**

<b>H</b>	<b>BUS A</b>	<b>BUS B</b>	<b>BUS C</b>
8,00	Colazione	Colazione	Colazione
9,00	Partenza x campo	Partenza x campo	
9,15	Inizio Allenamento	Inizio Allenamento	
9,30			Partenza x campo
10,45	Fine Allenamento	Fine Allenamento	Inizio Allenamento
12,15	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	Fine Allenamento
12,30	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel	Partenza x Hotel
13,00	Pranzo Hotel	Pranzo Hotel	Pranzo Hotel
14,30	Partenza x campo	Partenza x campo	Partenza x campo
15,00	Inizio Allenamento	Inizio Allenamento	Inizio Allenamento
17,00	Fine Allenamento	Fine Allenamento	Fine Allenamento
18,00	Partenza x Genova	Partenza x Genova	Partenza x Genova
21,00	Arrivo a Villa Gavotti	Arrivo a Villa Gavotti	Arrivo a Villa Gavotti

# COURMAYEUR 03 - 07 SETTEMBRE 2010

## BAGAGLIO - DOCUMENTI - CONTANTI

MATERIALE DELLA SOCIETA' IN DOTAZIONE	ATELTI	ALL.	DIR.
3 PANTALONCINI BLU SPORTIKA	X		
3 MAGLIETTE BIANCHE SPORTIKA	X		
1 TUTA BLU ALLENAMENTO (PANTA E FELPA)	X		
1 TUTA BLU E ROSSA RAPPR. (PANTA E FELPA)	X		X
1 GIACCONE BLU	X	X	X
1 KWAY ROSSO	X	X	X
1 BORSA ROSSA	X	X	
2 POLO BIANCHE			X
1 CAPELLINO ROSSO CON VISIERA	X		
2 CALZE CALCIO BIANCHE	X		
2 PANTALONCINI BLU SPORTIKA CONSEGNA TI IN LOCO	X		
3 MAGLIETTE BIANCHE SPORTIKA CONSEGNA TI IN LOCO	X		
1 SACCA PORTA INDUMENTI CONSEGNA TI IN LOCO	X	X	
2 TUTE BLU E ROSSA RAPPR. (PANTA E FELPA)		X	
2 MAGLIETTE BIANCHE RAPPR. CONSEGNA TI IN LOCO		X	
3 PANTALONCINI ROSSI		X	
3 MAGLIETTE ROSSE		X	
2 BERMUDA BLU		X	
MATERIALE A PROPRIO CARICO	ATELTI	ALL.	DIR.
<b>VSTIARIO PORTIERI</b>	X		
DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO	X	X	X
TESSERA SANITARIA	X	X	X
10 EURO SERATA SUL GHIACCIO (INGR+PATTINI)	X		
10 EURO PER EVENTUALI BUS SUL LUOGO	X		
20 EURO PER SPESE VARIE	X		
NUMERO CELLULARE DEL GENITORE IN BORSA	X		
1 PAIO DI GUANTI MEGLIO DA SCI PER SERATA SUL GHIACCIO FON E PETTINE	X	X	X
4 ASGIUGAMANI (IN ALBERGO A PAGAMENTO)	X	X	X
10 PAIA CALZE BIANCHE DI SPUGNA A POLPACCIO	X	X	
10 PAIA SLIP	X	X	
1 PAIO SCARPE CALCIO	X		X
1 PAIO SCARPE DA GINNASTICA PER CORRERE	X	X	X
1 PAIO SCARPE DA GINNASTICA PER TEMPO LIBERO	X	X	X
1 BERRETTO	X	X	X
2 PAIO CIABATTE	X	X	
3 SACCHETTI MATERIALE SPORCO	X	X	X
10 MOLLETTE	X	X	X
1 SCHAMPO	X	X	X
1 SAPONE LIQUIDO	X	X	X